

Zajęcia z hipoterapii

Pierwsze promienie wiosennego słońca zachęcają do opuszczenia murów szkoły i sprawiają, że młodzież i dzieci jeszcze chętniej biorą udział w zajęciach hipoterapii. Mimo, że zajęcia odbywają się u nas cały rok, to właśnie wiosną i wczesnym latem, bez dodatkowych krępujących ruchy grubych kurtek, szalików i rękawiczek można rozruszać zastane stawy i mięśnie.

Naturalne elementy krajobrazu takie jak niewielkie wzniesienia pozwalają rozwijać równowagę, zaś gałęzie nad głowami można wykorzystywać jako sprzęt do ćwiczeń. Również i końska grzywa posłużyć może do rozwijania motoryki małej, wiedzy ogólnej oraz koordynacji wzrokowo-ruchowej. Nasze kochane, cierpliwe koniki umożliwiają bardziej zaawansowanym adeptom jeździectwa rozwijanie umiejętności samodzielnego kontrolowania konia. Dzięki możliwości pielęgnacji oraz przebywania w obecności czterokopytnych, młodzi zdobywają wiedzę na temat zachowań i upodobań tych majestatycznych zwierząt.