

## **Wycieczka do Olejarni Zagłoby w Mikułowicach - 21.05.2019r.**

Dnia 21 maja 2019 roku uczniowie trzech Oddziałów Szkoły Podstawowej uczestniczyli w warsztatach w "Olejarni Zagłoby" w Mikułowicach.

---

Dzieci obejrzały metodę tłoczenia oleju na oryginalnych, zabytkowych maszynach. Właściciel pan Mariusz Roszkowski pokazał starą historyczną linię produkcyjną tłoczenia oleju, której ozdobą jest prasa tłokowa z napędem ręcznym. Po prezentacji tłoczenia oleju rzepakowego z aktywnym udziałem uczniów, degustowali oni świeżo wytłoczony, ciepłutki olej maczany w chlebie. Trzeba było dużo siły, wytrwałości podczas próby ręcznego tłoczenia oleju przez naszych uczniów. Poradzili sobie świetnie z tym zadaniem.

Słuchając ciekawostek na temat właściwości zdrowotnych olejów tłoczonych na zimno, rozróżniali różne nasiona oleiste. Degustowali również olej lniany, rydzowy, dyniowy, słonecznikowy, z czarnuszki, z wiesiołka, z ostropestu, z orzecha włoskiego.

Olejarnia Zagłoby to pierwszy przystanek "Poniedziałkowego Dukt", który odwiedziliśmy. Poznaliśmy wiele opowieści o walorach zdrowotnych olejów, o właściwej diecie, które z wielką pasją opowiadał przesympatyczny właściciel pan Mariusz Roszkowski.

Wycieczka odbyła w ramach Programu przyrodniczo-ekologicznego "Przyroda i my" realizowanego w Szkole Podstawowej w klasach:

- I-II-III dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym,
- II-III dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim,
- IV-V dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim.