

# Najważniejsze zasady dotyczące bezpieczeństwa podczas wakacji - czerwiec 2020

## BY WAKACJE BYŁY BEZPIECZNE

Wakacje to przede wszystkim czas zabawy i odpoczynku. Nie mamy obowiązków związanych ze szkołą i nauką. Korzystamy ze słonecznej pogody. Jednak pamiętajmy, że wakacyjny czas nie zwalnia nas z konieczności dbania o bezpieczeństwo swoje i innych.

---

### NAJWAŻNIEJSZE ZASADY DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS WAKACJI

**Bardzo ważne jest, by pamiętać o poniższych zasadach:**

1. Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz.
2. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle. Bądź widoczny na drodze: używaj odblasków, świateł, kamizelki odblaskowej.
3. Nie baw się w pobliżu jezdni.
4. Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.
5. Nie otwieraj drzwi osobom, których nie znasz.
6. Nie rozmawiaj z obcymi. Nie korzystaj z propozycji jazdy samochodem lub spaceru z nieznanymi.
7. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc. **Najważniejsze telefony alarmowe:**  
112 – EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY  
999 – POGOTOWIE RATUNKOWE  
998 – STRAŻ POŻARNA  
997 – POLICJA
8. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
9. Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem UV.
10. Zadbaj o właściwy ubiór – kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
11. W górach nie wyruszaj w trasę, jeśli widzisz, że nadchodzi burza. Wybieraj tylko odpowiednio przystosowane szlaki.
12. Szukaj bezpiecznego schronienia podczas burzy. Nie chowaj się pod drzewami.
13. Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.
14. Uważaj na rośliny, których nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
15. Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odstrasżające owady i kleszcze.
16. Pamiętaj o zasadach zachowania w lesie: nie krzycz, nie śmieć, nie niszczyć drzew i innych roślin, nie rozkopuj ściółki.
17. Nie zbliżaj się do obcego psa, dzikich zwierząt - nie dotykaj ich, nawet jeśli robią wrażenie łagodnych.

#### Dla utrwalenia zasad bezpieczeństwa - rymowanki:

- Numer 112 znamy i w razie potrzeby go wybieramy.
-

- Jeśli kogoś nie znamy, na pewno z nim nie rozmawiamy.
- W górach po szlaku chodzimy, wtedy nie zbłądzimy.
- Gdy na słońcu przebywamy, czapkę lub kapelusz zakładamy.

**Udanych wakacji!!!**