

Warsztaty profilaktyczne "Palenie zabija" - 08.06.2021r.

W dniu 08.06.2021r. odbyły się warsztaty profilaktyczne dotyczące uzależnienia od nikotyny.

Celem warsztatów było:

- uzasadnienie i wzmocnienie postawy zobowiązującej do niepalenia,
- ukazanie funkcjonowania ludzkiego organizmu pod wpływem nikotyny,
- przekazanie wiadomości o zachowaniach asertywnych oraz uświadomienie mechanizmów nacisku grupowego wraz z nauczeniem się sposobów odmowy,
- umocnienie poczucia własnej wartości w zbudowaniu pozytywnego myślenia o sobie i kształtowania ważnych umiejętności w kontaktach z ludźmi.

Podczas warsztatów zaprezentowano film edukacyjny pt. "Nie spal się na starcie"" poruszający tematykę uzależnienia od nikotyny, jej wpływu na zdrowie palacza oraz jego bliskich. Uczniowie wzięli udział w scenkach, w których musieli wykazać się asertywnością, aby odmówić zapalenia papierosa. Na zakończenie warsztatów wykonano plakat ostrzegający przed szkodliwością palenia papierosów.

Warsztaty zorganizowały: K. Nowak, I. Wójcik, A. Grosicka.