

Wycieczka w plener grup wychowawczych maj 2022r.

Współczesny człowiek coraz bardziej ogranicza swoją aktywność ruchową. Prowadzi to do obniżenia wydolności fizycznej. Ruch jest jedną z podstawowych cech wszystkich żywych organizmów. Ruch jest motorem i źródłem życia. Aktywność ruchowa wraz z podstawą troski o zdrowie są we współczesnym świecie nieodzownymi warunkami prawidłowego rozwoju oraz osiągania sukcesów życiowych... Mówiąc inaczej, to po prostu wyprawa po przygodę, po przeżycie i po poznanie....
