

Projekt "Dbam o siebie" - luty 2025r.

W ramach projektu "Dbam o siebie" odbyło się spotkanie z przedstawicielami Świętokrzyskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia dla uczniów szkoły podstawowej.

Celem było upowszechnianie wiedzy na temat zdrowego stylu życia, dobrych nawyków żywieniowych oraz profilaktyka zapobiegania chorobom.

Podczas spotkania uczniowie zostali zapoznani z:

- zachowaniami zdrowotnymi sprzyjającymi i zagrażającymi zdrowiu
- funkcją składników pokarmowych w organizmie człowieka
- zasadami zdrowego odżywiania
- rolą aktywności fizycznej
- profilaktyką zdrowotną

Uczniowie chętnie i z zaangażowaniem uczestniczyli w spotkaniu

Informacja, zdjęcia: Anna Wirecka
