

Program Antytytoniowej Edukacji Zdrowotnej "Bieg po zdrowie" - luty 2025

W roku szkolnym 2024/2025 uczniowie klasy IV, V i VI Szkoły Podstawowej uczestniczyli w Ogólnopolskim Programie Antytytoniowej Edukacji Zdrowotnej "Bieg po zdrowie" rekomendowanym przez Główny Inspektorat Sanitarny. Głównym celem programu było zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów, a przede wszystkim opóźnienie i zapobieganie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży. Program przedstawia korzyści płynące z niepalenia papierosów i atrakcyjność życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego.

Zajęcia realizowane były za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowano do wieku uczniów. Uczniowie zachęceni byli do wyrażania swojej aktywności i kreatywności poprzez dyskusję, wymianę doświadczeń i spostrzeżeń. Każdy uczeń otrzymał zeszyt ćwiczeń, który z chęcią uzupełniał na każdych zajęciach. Podczas 6 zajęć warsztatowych uczniowie uzyskali wiedzę na temat działania nikotyny i substancji zawartych w papierosie i e-papierosie oraz skutków palenia papierosów (medycznych, psychologicznych, społecznych), nabyli podstawowych umiejętności w zakresie asertywnego zachowania, poznali koszty palenia papierosów jakie ponoszą osoby palące w skali roku. Z realizacją programu zapoznani byli również rodzice.

Koordinatorem szkolnego programu była pani Ilona Pyrz.