

Realizacja innowacji pedagogicznej „Aktywni przez cały rok” - maj 2025

Uczniowie klas IIId, IIIC oraz IIIB Szkoły Przysposabiającej do Pracy, od września do maja uczestniczyli w realizacji innowacji pedagogicznej pt. „Aktywni przez cały rok”. Celem innowacji było promowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia poprzez angażowanie uczniów w różnorodne formy ruchu dostosowane do zmieniających się warunków pogodowych i pór roku.

W ramach działań innowacyjnych uczniowie brali udział w następujących zajęciach:

- Wrzesień – Zabawy terenowe na świeżym powietrzu.
- Październik – Jesienne marsze – Nordic Walking.
- Listopad – Wzmocnij odporność – ćwiczenia ogólnorozwojowe.
- Grudzień – Zimowe gry i zabawy.
- Styczeń – Zimowe zabawy na śniegu.
- Luty – Ćwiczenia wzmacniające – fitness.
- Marzec – Gry i zabawy ruchowe z elementami biegu.
- Kwiecień – Wiosenna energia – ćwiczenia i gry rekreacyjno-sportowe na świeżym powietrzu.
- Maj – Przygotowania do letnich sportów – zabawy z hula-hop, gra w klasy i Catch Ball.

Dzięki udziałowi w zajęciach uczniowie rozwijali sprawność fizyczną, wytrzymałość oraz koordynację ruchową. Aktywność fizyczna, ćwiczenia i zabawy na świeżym powietrzu wspierały również ich odporność, kondycję i ogólne samopoczucie. Uczniowie z dużym zaangażowaniem uczestniczyli w proponowanych aktywnościach, chętnie podejmując nowe wyzwania ruchowe. Zajęcia sprzyjały także integracji społecznej – wspólna aktywność uczyła współpracy, wzajemnego wsparcia i budowała pozytywne relacje w grupie. Różnorodność form ruchu pozwoliła każdemu uczniowi znaleźć coś dla siebie, co dodatkowo zwiększało motywację do udziału w zajęciach.

Zajęcia prowadziły panie Agnieszka Śmiech oraz Małgorzata Władna.