

Innowacja metodyczno - pedagogiczna „Wiem, co jem, lepiej się odżywiam” - 2024/2025

W roku szkolnym 2024/2025 realizowana była innowacja metodyczno - pedagogiczna „Wiem, co jem, lepiej się odżywiam”. Zajęcia w ramach innowacji realizowane były raz w miesiącu na zajęciach rozwijających kreatywność w klasach IVb, Va, VIa, VIIa, VIIIa SPU od października 2024r. do maja 2025r.

Jej głównym celem było:

- promowanie zdrowego stylu życia,
- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych wśród uczniów.

Zajęcia odbywały się w formie pogadanek, warsztatów, prelekcji, spotkań z pielęgniarką szkolną i pokazów kulinarnych. Uczniowie chętnie pracowali na zajęciach. Proponowane metody i formy pracy rozwijały indywidualne zdolności kulinarne i zainteresowanie uczniów zdrowym odżywianiem. Znajdujące się w innowacji zajęcia, wykonywanie przez uczniów miały charakter praktyczny zajęcia kulinarne, przygotowanie posiłków, nakrywanie do stołu, czynności porządkowe, zastosowanie zdobytej wiedzy w działaniach praktycznych.

Wdrożenie innowacji pedagogicznej przyniosło oczekiwane rezultaty zarówno w zakresie rozwoju wiedzy i umiejętności uczniów, jak i uatrakcyjnienia zajęć. Uczniowie wykazali duże zaangażowanie w realizowane działania, chętnie uczestniczyli w zajęciach i z powodzeniem wdrażali zdobytą wiedzę w praktyce. Zaobserwowane efekty potwierdzają zasadność wprowadzonych działań innowacyjnych oraz ich pozytywny wpływ na postawy prozdrowotne uczniów. Realizacja innowacji wpłynęła na kształtowanie świadomych wyborów żywieniowych, co może mieć długofalowe znaczenie dla zdrowia i jakości życia młodych ludzi. Realizacja innowacji przyczyniła się także do rozwijania umiejętności współpracy, kreatywnego myślenia oraz planowania.