

Narkotyki i dopalacze - dlaczego nie warto próbować? - 11.03.2020r.

W dniu 11.03.2020r. odbyło się spotkanie profilaktyczne pod nazwą "Narkotyki i dopalacze - dlaczego nie warto próbować?". Uczniom Branżowej Szkoły I Stopnia przekazano wiedzę z zakresu działania substancji psychoaktywnych na organizm ludzki oraz efektów niepożądanych po ich zażyciu. Ukazano możliwość osiągania sukcesów życiowych (zawodowych, osobistych) bez konieczności sięgania po substancje psychoaktywne.

Przeprowadzono również warsztaty na których były poruszane zagadnienia takie jak:

- asertywność, umiejętność mówienia "nie";
- budowanie i wzmacnianie pozytywnego obrazu własnej osoby;
- odreagowywanie nagromadzonego napięcia emocjonalnego w sposób społecznie akceptowany;
- zawieranie satysfakcjonujących znajomości z ludźmi oraz budowanie udanych relacji interpersonalnych;
- nabycie wzorców zdrowego trybu życia i sposobów zdrowego spędzania czasu.

Spotkanie zorganizowały: K. Nowak, I. Wójcik, A. Grosicka.