

Edukacja prozdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę szkolną - czerwiec 2021

W roku szkolnym 2020/2021 w klasie IV i V Szkoły Podstawowej prowadzono działania edukacyjne przez pielęgniarkę szkolną panią Jadwigę Karcz.

Dotyczyły one następujących zagadnień:

- Zdrowe zęby.
- Zdrowy styl życia.
- Ciśnienie tętnicze krwi.
- Higiena rąk u dzieci.
- Bezpieczne wakacje – pierwsza pomoc przedmedyczna.

Istnieje wzajemny związek między zdrowiem, a edukacją dlatego spotkania z panią pielęgniarką szkolną dostarczyły uczniom wiedzy jak dbać o zdrowie własne i innych. Spotkania miały na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz uświadomienie uczniom jak chronić się przed chorobami. Dowiedzieli się w jaki sposób zapobiegać infekcjom, jakie znaczenie dla naszych organizmów ma ruch i uprawianie sportu, jak należy się odżywiać, aby być zdrowym. Pani pielęgniarka wyjaśniła też, jak ważne jest przestrzeganie higieny oraz przedstawiła wskazówki z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Uczniowie chętnie i aktywnie uczestniczyli w zajęciach. Serdecznie dziękujemy Pani pielęgniarence szkolnej za ciekawe zajęcia, prowadzone w bardzo miłej atmosferze.