

Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej "Bieg po zdrowie"

W II półroczu roku szkolnego 2020/2021 uczniowie klasy IV i V Szkoły Podstawowej uczestniczyli w Ogólnopolskim Programie Antytytoniowej Edukacji Zdrowotnej "Bieg po zdrowie" rekomendowanym przez Główny Inspektorat Sanitarny.

Głównym celem programu było zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów. Podczas warsztatów ukazywano atrakcyjność życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego. Zajęcia realizowane były za pomocą zróżnicowanych metod aktywizujących. Uczniowie zachęceni byli do wyrażania swojej aktywności i kreatywności poprzez dyskusję, wymianę doświadczeń i spostrzeżeń, tworzenie antynikotynowego plakatu, przygotowanie komiksów oraz odgrywanie scenek związanych z asertywnym odmawianiem palenia papierosów. Mamy nadzieję, że wiedza i umiejętności zdobyte na zajęciach zaowocują w przyszłości wzrostem zachowań prozdrowotnych uczniów oraz zwiększeniem ich świadomości na temat szkodliwości palenia papierosów.

Koordynatorzy szkolni programu: Krzysztofa Nowak, Agnieszka Bucka.