

Biofeedback

Metoda EEG Biofeedback łączy elementy psychoterapii i neuroterapii. Jest to terapia nieinwazyjna polegająca na świadomym kontrolowaniu fal mózgowych. Trening odbywa się za pomocą programu komputerowego, który rejestruje aktywność mózgu przy pomocy specjalnych czujników-elektrod usznych i miseczkowych. Oprogramowanie odzwierciedla otrzymane wartości na monitorze w postaci gry multimedialnej. Terapeuta pracuje nad falami mózgu promując lub hamując odpowiednie fale. Dzięki treningom, mózg pracuje wydajniej i szybciej. Biofeedback jest efektywną metodą niwelowania zaburzeń, które wynikają z dysfunkcji pracy mózgu.

W Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Broninie prowadzimy treningi metodą EEG Biofeedback z uczniami nad:

- poprawą koncentracji uwagi,
- poprawą pamięci,
- poprawą funkcji mowy,
- poprawą funkcji poznawczych,
- poprawą zdolności uczenia się,
- obniżeniem stresu,
- wyhamowaniem nadpobudliwości.

Opracowała: Aleksandra Kłuskiewicz