

Hipoterapia

Hipoterapia jest jedną z metod rewalidacji mającą szerokie spektrum działania. Formy hipoterapii stosowane w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Broninie to terapia kontaktu z koniem, terapia ruchem konia oraz ćwiczenia fizjoterapeutyczne na koniu.

Zajęcia w naturalny sposób przyczyniają się do poprawy sprawności - czesanie konia oraz odpinanie sprzączek to rozwój motoryki małej, rzuty piłką do bramki siedząc na koniu to poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej, zaś konieczność stosowania się do zasad obowiązujących podczas zajęć oraz dbanie o dobro konia to rozwój kompetencji społecznych.

Atrakcyjność tej formy terapii wynika też z wielu innych czynników. Miejsce, które różni się od klasy lekcyjnej, możliwość przemieszczania się i obserwowania świata z innej niż zwykle perspektywy i wreszcie czynnik najważniejszy - koń, duże i silne, a zarazem łagodne i posłuszne zwierzę, przyczynia się do przeżywania przez dziecko silnych emocji - od strachu aż po radość i dumę ze swoich osiągnięć. Wiele by pisać...

Zajęcia przynoszą ogromne korzyści nie tylko dzieciom, ale też terapeutom, gdyż uśmiech dziecka jest największą nagrodą.

Opracowała: Magdalena Kumór